

🇯🇵 5 月 分 献 立 表 🇯🇵

勝山学園

注：下記献立内容は、食材の都合により変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
いなり とろろうどん あんかけ卵豆腐 パイン缶	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ご飯 春巻き キャベツの酢味噌和え すまし汁	ロールパン2個 明太餅グラタン ミニサラダ コンソメスープ
857 キロカロリー				672 キロカロリー	771 キロカロリー
9	10	11	12	13	14
ご飯 鶏天 ほうれん草としめじの和え物 味噌汁	ご飯 つくねハンバーグ 五目金平 かきたま汁	味ご飯 かけうどん 竹輪磯辺揚げ 果物	ご飯 白身フライ 和風スパサラ 味噌汁	三色丼 揚げ物 中華スープ ジュース	休み
847 キロカロリー	696 キロカロリー	861 キロカロリー	737 キロカロリー	773 キロカロリー	
16	17	18	19	20	21
ご飯 マーボー豆腐 シュウマイ すまし汁	ご飯 豚肉のピカタ 小松菜和え物 団子汁	ご飯 鶏の唐揚げ 五目煮豆 味噌汁	おにぎり ざるそば 野菜の天ぷら 果物	ご飯 魚の塩麹焼き 春雨の中華和え 味噌汁	ピザトースト 南瓜サラダ コーンスープ 牛乳
760 キロカロリー	839 キロカロリー	858 キロカロリー	817 キロカロリー	725 キロカロリー	721 キロカロリー
23	24	25	26	27	28
ご飯 冷やし中華 棒餃子 ジュース	ご飯 魚の幽庵焼き 茎ワカメの金平 味噌汁	ビビンバ丼 胡瓜の酢の物 すまし汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 味噌汁	チキンカツカレー シーザーサラダ デザート	休み
987 キロカロリー	574 キロカロリー	784 キロカロリー	892 キロカロリー	1097 キロカロリー	
30	31				
ご飯 焼き魚 袋煮 そうめん汁	ご飯 茄子のはさみ揚げ マカロニサラダ 味噌汁				
859 キロカロリー	788 キロカロリー				

☆ **栄養一口メモ** ☆